

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Verksamhetsberättelse 2024

Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse 2024 final.pdf

Storlek: 260740 byte

Hashvärde SHA256:

4ae0f935ee7cbe295de917424cf72789cffc5f79ecd567a0a0fbeac863e532b0

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 7:

David Sakarias Petersson

Signerat med BankID 2024-11-21 03:55 Ref: 3a3e2c2f-5d89-459f-867b-e4e0482b80b7

Johan Vilhelm Alexander Ramsay

Signerat med BankID 2024-11-19 07:54 Ref: 47a29a79-7ae5-4807-8e0a-987887f8ee71

KENT PAUL ÖSTEN RYBERG

Signerat med BankID 2024-11-18 17:39 Ref: b706db2f-7949-4876-90b0-93da2ac9bcf1

PER EK

Signerat med BankID 2024-11-18 15:19 Ref: 0563bf53-5d26-42af-a633-994507d25246

ANNA ALVEMARK

Signerat med BankID 2024-11-14 19:41 Ref: eb20fdc4-6b3b-4d71-86c0-cbdbcc4aad66

Hannes Erik Skarin

Signerat med BankID 2024-11-14 14:48 Ref: 46670716-cc3b-44fe-a328-12856a10262f

NIKLAS LJUNGQVIST ÖLMESTRAND

Signerat med BankID 2024-11-14 14:45 Ref: 3a730e76-0d17-424b-900b-d7870fcea000



Upplands
Gästriklands
Seglarförbund



Verksamhetsberättelse 2023/2024

Styrelsen har bestått av följande personer:

Niklas Ölmestrand ordförande, Per Ek utbildningsansvarig, Alexander Ramsay ledamot, Sakarias Petersson ledamot, Kent Ryberg kassör, Anna Alvmemark U-25 och Hannes Skarin U-25

Medlemmar under 2024 har varit:

- ESK, Ekolns Segelklubb, UPPSALA
- ESS, Enköpings Segelsällskap, ENKÖPING
- GSS, Gefle Segel Sällskap, GÄVLE
- GMSS, Grisslehamns Segel och Motorbåtssällskap, Grisslehamn
- HBS, Håbo BåtSällskap, BÅLSTA
- UVK, Uppsala Vindsurfingklubb (KFUM Alnäs), UPPSALA
- KOJK, Knivsta Optimist- och Jolleklubb, KNIVSTA
- NOSS, Norrtälje Segelsällskap, NORRTÄLJE
- SaSS, Sandvikens Segel Sällskap, SANDVIKEN
- SIBK, Sigtuna Båtklubb, SIGTUNA
- SKSU, Segelklubben Surfing, GÄVLE
- TUSS, Tulka Segelsällskap, HALLSTAVIK
- UKF, Uppsala Kanotförening, UPPSALA
- USS, Upsala Segelsällskap, UPPSALA
- ÖBK, Öregrunds Båtklubb, ÖREGRUND
- ÖSS, Östhammars Segelsällskap, ÖSTHAMMAR



Styrelsemöten

Styrelsen har haft 7 möten varav ett konstituerande möte. Alla möten har hållits på Teams för att undvika att styrelsen att lägga tid på att resa. Uppslutningen under våra möte har i år varit bättre och vi har haft bra möten med givande diskussioner och kunnat ta väl grundade beslut i olika frågor. Styrelsens fokus i år har varit att inventera klubbarnas behov och verksamheter för att kunna på ett bättre sätt underlätta och uppmuntra klubbarnas initiativ till så väl tävlingar, utbildningar och annan viktig verksamhet.

Bidrag

Under året har styrelsen jobbat med att förtydliga matrisen för vilken typ av bidrag som kan sökas av våra klubbar. Vi har under året haft möjlighet att beviljat flera bidrag till klubbar med syfte till att underlätta och erbjuda barn och ungdomar en vidareutveckling inom seglingen. Bidragen har främst varit ersättningar i samband med deltagande i tävlingar men även inom utbildning och när klubbar inom distriktet har arrangerat tävlingar och andra arrangemang/event. Vi rekommenderar alla klubbar inom förbundet att titta på vår hemsida för att se vilken typ av bidrag som vi kan stötta med.

Kommunikation

Styrelsen har hållit kommunikationen med medlemmar via mejl och telefon. Vi har även början av året kommit i gång med vår nya hemsida som vi hoppas många medlemmar länkar till. Styrelsen har försökt hålla kommunikationen med klubbarna genom deras Dock upplever vi i styrelsen att svarsfrekvensen varit låg och uppmuntrar därför alla inom distriktet att underlätta denna kommunikation genom att meddela oss hur ni vill bli kontaktade inom er organisation, om ni föredrar något annat sätt än via mail och telefon till klubbens ordförande.

Seglardagarna

Styrelsen har varit representerad under seglardagen och seglarträffen. Där har styrelsen fått information kring det pågående arbeten inom SSF och fått möjlighet att utbyta erfarenheter med andra representanter från så väl andra distrikt och från olika klubbar från olika delar i vårt avlånga land.

Distriktsindelning och organisationsstruktur SSF

Styrelsen för SSF tog 2021 initiativ till att se över organisationsstrukturen för SSF och tillsatte en utredning som redovisades vid Seglarträffen 2023. Då togs även beslut om att se över klassförbundens struktur. Ett första förslag lades fram på Extra Seglardagen hösten 2023. Förslaget vann inte gillande och en arbetsgrupp togs fram för att utarbeta ett nytt förslag genom att inkludera klubbar och distrikt i arbetet att utforma ett förslag som kan vinna gillande på Seglardagen. Under året har därför ett antal möten och träffar anordnats, både digitalt och fysiska möten i form av workshops. UGSF har haft möjlighet att närvara på nästan samtliga träffar med minst en representant från styrelsen. På dessa möten har representanterna från de olika distrikten, klubbar och klassförbund fått uttrycka våra synpunkter på liggande förslag och föra givande diskussioner tillsammans. Förslaget har under året arbetats om i olika skeden och har efter varje omarbetning presenterats på möten och workshops. Den relativt radikala omorganisationen vad gällande distriktsindelningen som lades fram 2023, att krympa dagens 16 distrikt till ca 5 med varsin distriktskonsult har slopats. Sammanslagning av distrikt kommer i stället ske på frivillig basis genom uppmuntran i de lägen det verkar lämpligt.

Dessa träffar och möten har möjliggjort att distrikt, klubbar och förbund har fått goda möjlighet att direkt påverka förslaget så att det blir så bra som möjligt för alla medlemmar inom SSF. Förslaget om ny organisationsstruktur och distriktsindelning kommer att presenteras i sin helhet av SSF styrelse på Seglarträffen i november och beslut kommer att fattas på Seglardagen våren 2025. Styrelsen för

UGSF kommer framgent att fortsätta att medverka och vara en del av denna process för att bevaka distriktets och klubbarnas intressen.

Rapport från utbildningsansvarig UGSF

Under hösten 2023 gjordes förfrågan till samtliga klubbar i distriktet angående utbildningsbehov för 2023.

Sammanställningen visade att behovet av utbildningar hos distriktets klubbar

bestod i att utbilda nya tränare/instruktörer samt nya seglingsledare.

I samråd med SSFs utbildningsavdelning beslöts att en full kurs instruktör/tränare grön (teori och praktik) skulle planeras och arrangeras i och av distriktet då behovet inom distriktet ansågs vara stort nog för en egen kurs.

Till ansvarig kursledare/tränare utsågs Mattias Berg och Jonathan Åhlander SSF.

Intresset för kursen var stort med sökande från hela landet. Alla sökande kunde tyvärr ej erbjudas plats på grund av en deltagarbegränsning på 26 personer.

Kursen genomfördes fyra dagar under Kristi himmelfärdshelgen i maj. Även i år var att kursen var utformad som ett övernattningsläger. Alnäs fritidsanläggning användes för detta ändamål under tre nätter. Enligt kursutvärderingen var detta uppskattat bland deltagarna och även i framtiden kommer detta att vara formen för Instruktör/TränareGrön-kursen.

USS och ESK bidrog med lokaler, båtar och övrig nödvändig utrustning.

Samtliga deltagare godkändes och är nu registrerade hos SSF som certifierade tränare.

Nytt för i år var att distriktet, efter förfrågan från SSF, iscensatte och genomförde en komplett utbildning av seglingsledare blå. Efter två teoridagar i mars och en praktikhelg i slutet av maj utexaminerades sex stycken nya seglingsledare varav tre stycken från vårt distrikt.

För övriga kurser och utbildningar hänvisades klubbarna till SSF:s kursutbud.

Under ett par sommarveckor besökte SSF-coachen Jonathan Åhlander, på uppdrag av UGSF, distriktets klubbar som bedriver seglarskola. Syftet med det var att göra en genomgång av klubbens seglarskoleverksamhet för att därigenom kunna bistå klubbarna med hjälp och stöttning för att bibehålla och utveckla seglarskoleverksamheten.

Satsningen föll väl ut och uppskattades av besökta klubbar. Distriktet har för avsikt att gå vidare med och utveckla denna satsning vilket innebär att de av distriktets klubbar med seglarskola även nästa sommar blir besökta av Jonathan för hjälp och samarbete och därmed möjlighet till både kompetensöverföring och utveckling.

Rapport från Sailcoach Jonathan.

Under 2024 har mitt arbete delats upp i tre större sektioner eller projekt. Det första förbundet bad mig göra var utbildning av nya tränare på steg 1 nivå. Det andra var att bedriva samträning för regionens juniora seglare med kappseglingsambition. Det tredje var en inventering av regionens seglarskolor under sommarlovet. Alla tre delarna är utförda med goda resultat och ett gott intryck av hur vår region mår och fungerar. Ett starkt kvitto på det är att vi är en av få regioner som upplever en god återväxt och ett gott deltagande framför allt på kappseglingssidan. Slutsatsen jag kan dra är att vi

just nu har ungdomar i vår region som fostrats väl av tidigare ledare och förbund samt den struktur och ett starkt engagemang av de personer som sätter förutsättningarna idag.

Den första uppgiften att utbilda nya ledare gjordes som vanligt över långhelgen Kristi Himmelsfärd. Den fyra dagar långa utbildningen som benämns ITG, Instruktor/Tränare Grön, under goda förhållanden med motorbåtar lånade från USS samt 2 kronor lånade från både USS och ESK. 23 nya examinerade ledare visade sina färdigheter och intog den kunskap och information som förmedlades av de två utbildarna UGSF primärt använder sig av sen flera år tillbaka; Mattias Berg och Jonathan Åhlander.

Den andra uppgiften att skapa träningstillfällen för våra unga kappseglare centralt ägde rum vid två tillfällen under våren samt ett tillfälle under hösten. Upplägget var att se till både enmansbåtar och tvåmansbesättningar, ett av dessa tillfällen samkördes även med en så kallad multikurs, där SSF utbildar nya tävlingsledare. Träningarna hölls av mig, Jonathan Åhlander, och fokuserade primärt på taktik och strategi. Träningen var anpassad för deltagarnas nivå, ålder och var i sin kappseglingskarriär de befann sig, med ambitionen att få dessa att vilja kappsegla mer. En ambition vi verkar ha uppnått. De klasser som deltog i träningarna var primärt Laser/ILCA och RS Feva men även RS Aero och 29er.

Den tredje uppgiften som var planerad för andra året, men nu i full skala, var att besöka alla våra aktiva klubbar som under sommarlovet bedriver seglarskola under SSFs benämning "rekommenderad seglarskola". Det betyder att man har SSFs kvalitetssigill på sin verksamhet vilket bla innebär att det är vi, UGSF, genom SSF som utbildat instruktörerna som bedriver verksamheten i seglarskolan. De besök som gjordes ute hos föreningarna var en inventering och ett uppvisat stöd från vårt förbunds, UGSF, sida. Vi ville skapa oss en uppfattning om hur våra seglarskolor fungerar och mår, levererar och vilket stöd som kommer att krävas för att dessa föreningar ska ha bästa möjliga förutsättningar för att kunna fortsätta leva upp till våra förväntningar och förhoppningar på att skapa återväxt och intresse för vår sport.

De nio klubbar som besöktes var; USS, ESK, UKF, KOJK, ESS, SBK, NSS, GMSS, och GSS. Besöken i detalj går att läsa i min rapport, där framgår allt som jag velat undersöka och på vilka områden vi kan erbjuda stöd.

Slutsatsen är iaf att vi kan vara stolta över all den verksamhet som besökts i år, då den kvalitet, säkerhet och glädje som finns och man kan förvänta sig om man vill börjar segla i UGSF.

J. Åhlander, regiontränare

Distriktsmästare har utsetts i följande klasser

Ilka 6 Pontus Rosberg

Ilka 4 Sara Skarin

E-jolle Oskar Röö

606 Johan Virhammar, Lotta Albin

A22 Jan Pettersson, Oskar Röö, Annika Solbräck

Neptunkryssare Staffan Eklund, Simon Eklund

2 krona Pontus Dolfei o Lee Alvermark

SM vinnare ifrån vårt distrikt

A22 Gustav Holst, Tony Karlsson och Nils Rimmö.

RS Feva Kajsa-Lotta Ölmestrand o Ebba Ettemo

2 krona Pontus Dolfei o Lee Alvemark

Allsvenskan i Segling

Även i år har förbundet haft 2 st klubbar som varit med under året. Båda har presterat väl och kommer även under nästa år att få möjligheten att vara med och tampas i 4 planerade deltävlingar. Bäst placering i år hade ESK med en 5:e plats i totalen. Vi från förbundet gratulerar till den fina prestationen.

Sprintkappsegling för ungdomar

Det initiativ som USS för några år sedan startade med sprintsegling för ungdomar i RS Feva har fortsatt vara en succé som har växt till en cup, som även har spridits till våra grannländer. Så inför nästa år planeras cupen att utvidgas till en landskamp där ungdomar från Sverige, Danmark och Norge kommer att träffas hos RÖSS i Göteborg tävla mot varandra. Under året har 4 deltävlingar arrangerats i Uppsala, Nynäshamn, Hudiksvall samt Marstrand. Distriktets klubbar har på alla dessa tävlingar varit representerade av flertalet ungdomar som har skördat framgångar med fina placeringar på samtliga deltävlingar. Sprinten har skapat goda band inte bara mellan deltagande ungdomar utan även mellan arrangerande klubbar som har fått möjlighet att utbyta erfarenheter och lära tillsammans med varandra.