



VÄSTKUSTENS SEGLARFÖRBUND

## Tips för rekrytering/behålla seglare

### Annonsering

- Lokala Facebook grupper
- Marknadsföra inlägg på sociala medier
- SSF kommunikationsträffar, första träffen i feb/mars – tema hur marknadsför vi vår seglarskola? Håll utkik
- [Utbildning via RF-SISU](#) – Marknadsföring i sociala medier
- Affischer – egna eller [SSF Webbshop](#)
- Flyers – låt ungdomarna fysträna samtidigt som de delar ut flyers i barntäta områden. Tips är att se om ni kan få sponsorer som vill synas i hushållen också
- Låt ungdomarna spela in en film för att locka, skapa känsla, igenkänning och därmed trygghet, ex [Råda ridklubb](#)
- Berätta om vad ni gör maila, ring, sociala medier. Topp on mind hos olika aktörer
- Plocka ihop material som era ungdomar kan använda i skolan för att prata om sin idrott
- Fråga barn/ungdomar i klubben hur de hittade till seglingen och hur de tror att andra skulle hitta dit.

### Aktiviteter

- Familjedagar, stadsfester
- Idrottensdag, sista veckan i september, RF-SISU arrangerar
- Samarbeta med annan idrott/aktivitet
- Skapa event så ni blir en snackis – segla med ljus i mörkret, anordna en temafest på klubben för allmänheten, seglingskalas med skattjakt,
- Lovaktiviteter
- Företagsseglingar
- Skicka in om era seglare/aktiviteter till lokaltidning/radio
- Skolsamverkan
- Ställa sig på köpcenter med en båt som man kan klättra i (+ dela ut flyers/info)
- Öppet hus – [tips från Danmark](#) (Kikar på om vi kan göra liknande gemensamma dokument)
- Fråga barn och ungdomar i klubben vad de tror skulle locka nya seglare och väv in dem i rekryteringsarbetet

### Skolsamverkan

1. Prata ihop er i klubben kring hur ni vill att er skolsamverkan ska se ut alternativt några olika förslag som skolan kan ta ställning till. Vill ni komma dit? Ska skolan komma till er? Vad vill ni presentera, visa upp, låta eleverna testa?

*Material: [Lärgruppsplan Träna med oss](#)*

2. Inventera medlemmar för lättaste vägen in i skolan. Finns det någon som jobbar inom skolan? Annars kontakta skola, rektor eller lärare. Vill ni ha hjälp att få kontakt i skolan kan jag eller klubbkonsulent från RF-SISU försöka hjälpa till.
3. Presentera ert material och upplägg.
4. Genomför aktivitet, se förslag
5. Dela ut flyer eller liknande som de får med hem med information om nästa tillfälle de kan segla och vad som kan vara bra att veta samt ett telefonnummer de kan ringa vid frågor.

#### *Förslag till skolsamverkan i skolan*

- Fråga om ni får komma och hålla i en rastaktivitet
  - Lek seglingslekar
  - Landoptimist
  - VR-segling (finns att låna)
  - Rörelsebana
  - Hängbänkstävling
  - Träna med oss filmerna
  - E-segling
  - Bygga/Flyga drake
- Fråga om ni får hålla i en idrottslektion
- Fråga om ni får hålla i aktiviteter på fritids
- Låt era seglare berätta om sin sport för andra lämpliga klasser
- Sätt upp affischer i skolan, dela ut lappar som de kan ta med hem

#### *Förslag till skolsamverkan på klubben*

- Bjud ner barnen på seglingsfritids direkt efter skolan
- Idrottslektion
- Friluftsdag
- Samverka med andra idrotter och gör en gemensam friluftsdag
- Om ni inte kan ta ut många på sjön samtidigt eller om ni är få ledare kan man göra olika stationer där lärarna kan bemanna de stationerna på land.

## Seglarskolan – fler som fortsätter

- Låt glädjen styra. Se till att ha roligt, segla för att ha det bra NU snarare än för att bli bra sen.
- ”Mina vänner finns inom seglingen.” Jobba på att bygga en stark gemenskap, grupp och vänskap.
- Alla är viktiga! Arbeta för att ha ett individanpassat ledarskap. Dessutom bör ledarna på seglarskolan vara med på de första träningspassen för igenkänning och trygghet.
- Informera om fortsättningsmöjligheterna individuellt. Varför och med vad ska hen fortsätta? Informera också om fortsättningsmöjligheterna i grupp innan, under och efter seglarskolan. ”Sen när ni är med i träningsgruppen...” ”För er som vill hjälpa till på tävlingar...” ”Ni som vill hjälpa till på seglarskolan...”
- Ingen avslutning! På många seglarskolor har vi avslutningar och säger ”tack och hej”. SSF Seglarskola är en introduktion till seglingen inte hela mötet med idrotten. Vi måste ta bort gränser mellan seglarskola och träning. Träningsverksamheten är en naturlig fortsättning. I avgiften för seglarskolan ingår första träningsterminen, så det finns inget slutdatum på kursen utan bara diplom för prestationen så här långt.
- Stimulera viljan att lära mer med nya utmaningar. Det finns mycket mer att lära och upptäcka inom seglingen.
- Ha öppna träningar för alla klubbens medlemmar en gång i veckan. Då ser barn, ungdomar och vuxna varandra och varandras båtar. Det blir en naturlig kunskapsöverföring och de olika möjligheterna inom klubben syns på ett konkret sätt.
- Arbeta för en stark klubbkänsla och gemenskap. Erbjud eleverna möjligheter att delta på alla klubbens verksamheter som till exempel poängkappseglingar.

- Följa upp seglarskolan för ungdomar och vuxna med kursen "Seglingens ledarskap grund" och/eller "Grön kappseglingsfunktionär", för att sedan rekrytera de till funktionärer till klubbens tävlingar.
- Gör pass på seglarskolan som om det vore en träning. "Så här går en träning i segling till."

## Träningsverksamhet – fler som fortsätter

- Avsluta varje pass med något extra roligt så de längtar tillbaka
- Låt barnen/ungdomarna vara delaktiga i verksamheten. Fråga vad de vill.
- Vinteraktiviteter
- Om möjligt, tillhandahåll material i början
- Jobba mycket på gemenskapen i gruppen
- Föräldravärd – hjälper barn och vuxna att få ordning på båtarna, svara på frågor, skapa gemenskap, "utbilda" föräldrarna. Tränaren kan fokusera på barnen. Gärna 2st en rutinerad och en ny på upplärning.
- Skapa roliga aktiviteter för föräldrar så att de kommer in i gemenskapen
- Seglarskola för vuxna/föräldrar
- Föräldramöten och utbildning (info kring segling, kappsegling generellt, hur det går till i "vår klubb", men även utbildning i hur man riggar båtar, hanterar material väldigt grundligt)
- Ta med en kompis för extrapris
- Visa bredden utav segling; tävling, eskader, jolle, kölbåt, vindsurfing osv
- Dela ut tränings t-shirts ("jag är seglare") som kan köpas från SSF webben, eller klubbkläder
- Instruktörssegling för instruktörerna
  - Segling för endast instruktörerna en dag i veckan
  - De syns på klubben, barnen ser att man kan fortsätta segla även som instruktör, de syns mer som förebilder

## Kappsegling – fler som deltar

- Åk gemensamt med träningsgruppen till en annan klubb och kör sprint med deras båtar och låt de andra komma till er. Slipa ner trösklar för föräldrar och barn.
- Ronneby samlar ett gäng och åker tillsammans till en närliggande klubb, istället för att lägga anmälningsansvaret/resa/information, etc på föräldrarna
- Underlättar administration för föräldrarna om coachen fixar anmälningen, lättare för seglaren att åka som grupp
- Ha något samtidigt som Liros Cup för de mindre erfarna, behöver inte vara tävling utan endast träning och åka att se på när de andra tävlar
- Mindre intern kappsegling som ingår i seglarskolan (kanske hos grannklubben)
- Tävlingsvärd, bra om det finns någon som är värd från arrangörsklubben som syns tydligt och kan hjälpa till med olika saker
- Bygg mycket känsla, gemenskap och glädje runt seglingen, tex musik, lotterier, lekar
- Skapa en trappa med aktiviteter/tävlingar år från år för seglarna som blir något att se fram emot och som skapar långsiktigt intresse för idrotten. Det bör vara något som alla har möjlighet att vara med på oavsett hur långt man kommit i sin utveckling dvs inget man ska kvala in till, den moroten finns redan för de som har det intresset