

## Båtförarutbildning på övningsbana

För nästan alla ledare inom segling är det viktigaste redskapet motorbåten. Därför är det nödvändigt att alla våra ledare på vattnet lär sig köra klubbens motorbåtar och känner sig trygga med det. Det är klubbens ansvar att lära ut just deras båtar fungerar.

Ett bra sätt att öva på kan vara med hjälp av övningsbanan på bilden nedan. Be också mer erfarna ledare om att få köra när ni är ute tillsammans. Självklart har alla ombord alltid flytväst på.

Innan vi ger oss ut på vattnet är det bra att titta på vilken utrustning som ska finnas i en följesbåt/säkerhetsbåt när de används för seglingsaktiviteter.

### Vi rekommenderar att det i varje följesbåt/säkerhetsbåt finns följande utrustning:

- VHF/Mobiltelefon i vattentätt fodral
- Kniv
- Hink, öskar och/eller länsump
- Åror och/eller paddel
- Ankare med lång lina
- Förtöjningstampar och/eller bogserlina, Hansa-lina eller MOB-Line
- Nödbloss eller någon LED-lampa att blinka med
- Visselpipa
- Ett mindre första hjälpen-kit.

### Övningsbana

Banan bör totalt vara ca 300 meter. Måttet mellan bojarna i slombanan ca 3 båtlängder. Banans längd får anpassas efter båttyp. Det är lämpligt att instruktören först visar hur man kör banan.

I **moment 4**, höghastighetskörning, gäller det att visa att man kan hantera båten även i högfart. Man bör kunna stanna vid stoppbojen så att man kan ta tag i den.

**Moment 5** är en praktisk tillämpning av hur man tar upp en person i båten. Se filmen i Seglingens ledarskap grund för hur det går till, så blir det enkelt att lyfta upp tunga personer i båten.

**Praktiskt prov:** Banan får max ta 5 min att genomföra. Tar det för lång tid, får man öva mer.

