



* Obligatoriskt

Skolval

1. Jag söker till RIG. Jag vill helst gå utbildningen i *

- RIG -Lerum
- RIG -Motala
- RIG -Vellinge (foil)
- NIU -Stockholm

2. Mitt andrahandsval är (lämna blankt om bara förstahandsvalet är aktuellt)

- RIG -Lerum
- RIG -Motala
- RIG -Vellinge (foil)
- NIU -Stockholm

3. Mitt tredjehandsval är (lämna blankt om det inte är aktuellt)

- RIG -Lerum
- RIG -Motala
- RIG -Vellinge (foil)
- NIU -Stockholm

4. Mitt fjärdehandsval är (lämna blankt om det inte är aktuellt)

- RIG -Lerum
- RIG -Motala
- RIG -Vellinge (foil)
- NIU -Stockholm

5. Vilket gymnasieprogram önskar du gå på? *

Sökande

6. Personnummer (ÅÅMMDDNNNN) *

7. Namn *

8. Adress *

9. Postnummer *

10. Ort *

11. Telefon *

12. E-post *

13. Klubb *

14. Längd (cm) *

15. Kroppsvikt (kg) *

Förälder/målsman

16. Namn *

17. Telefon *

18. E-post *

Nuvarande skola

19. Skola *

20. Adress *

21. Postnummer, Ort *

22. Klassföreståndare *

23. Ev. inriktning *

24. Senaste betygspoäng (åk 8) *

Idrottsbakgrund och framtidsplaner

25. Vilken jolle/bräda seglar du idag? *

26. Beskriv din seglingsbakgrund och din egen utveckling från att du började segla *

27. Dina tävlingsresultat/din meritlista. Lista dina bästa resultat under din seglingskarriär ex. JSM, rikskval, mästerskap etc. *

28. Andra idrotter du varit aktiv inom/övriga idrottsmeriter *

29. Dina framtida seglingsplaner och dina seglingsmål *

30. Framtida utbildningsplaner *

Fysik och seglingskunskaper

31. Hur är din kondition? Ange här ditt senaste konditionstestvärde. Testa dig själv hur fort du kan springa 3, 4 eller 5 km eller använd ett test du gjort senaste halvåret. Skriv in sträcka och tid *

32. Gör en film där vi kan se när du seglar en kortare teknikbana med kryss/läns några varv. Filmen ska visa när du gör slag, gippar, 720, upprundning/nedrundning av märke. Välj ett tillfälle när det är lite mer vind eller att du filmar ett par tillfällen både när det är lätt och mellan/hårdvind. Filmen bör vara mellan 5-10 minuter lång. Klistra in länken (Youtube eller liknande) här eller maila länken till robert.strange@ssf.se *

33. Vi vill att du mailar en bild på dig själv (porträtt) till robert.strange@ssf.se.

Det här innehållet har inte skapats och stöds inte av Microsoft. Data du skickar kommer att skickas till formulärets ägare.



