

Information om Seglarförbundets nya Seglarmärken

Upptäck glädjen och spänningen i segling med Seglarförbundets nya Seglarmärken!

Vi har tagit fram nya seglarmärken för seglarskola och träningsverksamhet i klubben. Fokus är på glädje, få lyckas och utvecklas jämfört med mig själv! Välkommen till en inspirerande resa där seglare får lära, växa och känna "Wow, jag kan!"

Syfte och Mål med Seglarmärkena

Förflytta fokus från resultat till lärande och prestation. Mycket forskning pekar på att det ger mer positiva effekter och stimulerar den inre motivationen.

För Seglaren – "Wow, jag kan!"

Våra seglarmärken är utformade för att ge seglarna en känsla av stolthet över sitt lärande. Och att få en förståelse för vad man kan lära mer inom seglingen.

För Ledaren – "Äntligen ett tydligt och enkelt träningsupplägg"

Seglarmärkena är tagna från målprofilerna. Målprofilerna är ledarens arbetsverktyg, som beskriver de kunskaper en seglare behöver läsa sig. Målprofilerna ska ge enkel planering med tydliga moment som ska läras och tränas på varje nivå.

Om Seglarmärkena

Märkena är indelade i två grupper:

- Huvudmärken: Seglet, vågen, vinden. Märken som vanligtvis tar en termin att erövra.
- Stjärnmärken: Märken som kan tas på ett pass, en vecka eller ibland längre tid.

Seglarmärkena är samlade moment från målprofilerna, Märkena är beskrivna i en märkesbok där momenten i målprofilen är förenklade så att barn- och ungdomssegelare ska kunna ta till sig dom och få en överblick på vad dom kan lära sig inom segling.

[Du hittar våra målprofiler här](#) [Och märkesboken här](#)

Pedagogiska Principer

Vi arbetar med två grundläggande pedagogiska principer:

- Positiv feedback – Uppmuntran och bekräfta det som blir rätt
- Aktiv coaching – Individuell uppmärksamhet och stöd.

Reflektionsuppgift för Ledare

Vi har i arbetet med framtagningen av märkena fått förståelse för att märkestagning kan väcka både positiva och negativa känslor. Det kan upplevas kravfylld och oro för "ska jag klara det" Detta är viktigt att vi är medvetna om och arbetar aktivt med för att undvika.

Fundera över din erfarenhet av märkestagning från ex. simmärken.

- Vad minns du mest?
- Vilka känslor väcker det?

Utbyt tankar med varandra för att koppla till den pedagogik som ska användas vid bedömningen och samtalen med seglarna om märkestagningen.

Förberedelse - Val av Märken

Det är viktigt med hög lyckas faktor, det får vi genom att vara noga med val av märken till grupp och seglare.

Du som ledare känner gruppen och väljer märken som du vet att seglarna kan klara av under kursen, träningsterminen eller ett annat lämpligt intervall för din verksamhet.

När man jobbar med ettärke som tar längre tid kan man lägga in ett som bara tar ett tillfälle för att få uppmuntran på vägen.

För att maximera seglarens framgångar och glädje, tänk på följande vid val av märken:

- Rätt nivå: Anpassa märkena efter seglarens aktuella färdighetsnivå.
- Tid: Ge tillräckligt med tid för övning och lärande.
- Tydlig kommunikation: Förklara tydligt vad som krävs för att ta ettärke, vad seglaren öva vidare på.

Tips för Ledare:

- Prioritera att seglaren får chans att lyckas och utvecklas över perfektion.
- Låt seglarna få sin egen märkesbok där det kan kryssa de moment de klarar!

Dokumentationsstöd för Ledare

För att underlätta dokumentationen finns:

- [WeUnite \(f.d. KanslietOnline\)](#) – vårt digitala verktyg för enkel administration.
- Målprofilen i excelfil/pdf – för tydlig och strukturerad planering.

Märkesboken är tänkt att delas ut till varje seglare och fungerar som en personlig guide och inspirationskälla. Här kan seglaren se vilka moment som finns att bemästra och sätta mål för vad hen vill lära mer. Även i WeUnite kan seglaren följa sin utveckling för de märken som ledaren lagt in.

Under seglarskolan och träningen:

Glöm inte att som ledare löpande ha en dialog med seglarna om hur de ligger till och vad som är nästa moment att fokusera på.

Efter: Tänk också till på hur ni gör vid själva märkestagningen. Om alla i en grupp inte klarat eller själva valt att inte ta någotärke är det viktigt att utdelningen av märken inte sker i storgrupp så alla ser vem som klarat vad. På samma sätt kan det vara bra att vara smidig och tänka till på hur ni gör om ni väljer att ta betalt för märkena vid sidan av kursavgiften.

Avslutningsvis:

Våra nya seglarmärken är skapade för att väcka nyfikenhet och inspirera till fortsatt lärande inom segling. Vi vill skapa en miljö där varje framsteg firas och varje seglare känner sig sedd och stöttad. Tillsammans bygger vi en motiverande och lärorik seglingsupplevelse!

För mer information och stöd, kontakta oss på Seglarförbundet på utbildning@ssf.se

Segla framåt med glädje och nyfikenhet!

LEVLA DITT SEGLINGSGAME

Ta våra seglarmärken och få ett fint minne på att du bemästrar ännu en av seglingens delar.

SEGLET

Farten kommer från vinden som fångas i seglet. Beroende på hur du trimmar seglet kommer du dit du vill. I seglarmärke SEGLET lär du dig om teknik och trim. Finns i svårighetsgraderna gul, grön och blå.



STJÄRNMÄRKENA

Segling består av en massa kulmoment, för att bli en stjärna bör du bemästra alla. I våra stjärnmärken får du lära dig en del i taget.



Navigatorn

VÅGEN

Vågorna ger dig som seglare mer utmaning och fartkänsla. Bli ett med vågen och den lyfter dig dit du vill. I seglarmärke VÅGEN lär du dig om strategi och taktik. Finns i svårighetsgraderna grön och blå.





Kämpen



Ankraren



Kapsejsaren

VINDEN

Vem kan segla förutan vind? Att lära sig förstå och läsa vinden är helt avgörande för dig som seglare. I seglarmärke VINDEN lär du dig om väder, regler och fysiologi. Finns i svårighetsgraderna gul, grön och blå.





Fixaren



Sjöräddaren



Knoparen