



Handledning Skolsamverkan



Innehållsförteckning

Fem steg till Skolsamverkan.....	3
1. Planera skolsamverkan	3
2. Hitta vägar in i skolan	3
3. Presentera ert upplägg	3
4. Genomför aktiviteten	3
5. Dela ut informationsmaterial.....	3
Förslag på aktiviteter för skolsamverkan - Aktiviteter i skolan	3
Förslag på aktiviteter för skolsamverkan - Aktiviteter på klubben.....	3
Medskick	4
Bilaga 1 Checklista för skolsamverkan	5
Inför aktivitet	5
Under aktivitet.....	5
Tips!.....	5
Efter aktivitet	5
Framgångsnycklar	5



Fem steg till Skolsamverkan

Vi vill göra segling tillgänglig för fler barn och unga. Detta material innehåller konkreta tips och verktyg för hur ni som seglarklubb kan samverka med skolor för att få fler elever att prova segling, vare sig det sker i klassrummet, gymnasalen, på skolgården eller på vattnet hos er. Välkomna fler till seglingens värld fylld av äventyr!

1. Planera skolsamverkan

Diskutera i klubben hur ni vill att er skolsamverkan ska se ut. Vad är syftet och vilka upplägg vill ni erbjuda skolan? Använd gärna "Lärgruppsplan för skolsamverkan" för att skapa en struktur, och inspireras av "10 seglingsaktiviteter för skola och fritids".

2. Hitta vägar in i skolan

Skolpersonal som redan har en inblick och kunskap om seglingen är den lättaste vägen in i skolan. Undersök om någon av era medlemmar redan har en koppling till skolan. Om inte, kontakta rektor eller lärare direkt. Behöver ni hjälp med att etablera kontakten kan ni även vända er till Seglarförbundets projektledare för rörelsesatsningen eller klubbkonsulenten på RF-SISU.

3. Presentera ert upplägg

När kontakten med skolan är etablerad, presentera ert material och upplägg. Förklara vilka aktiviteter ni kan erbjuda och vad skolan kan förvänta sig.

4. Genomför aktiviteten

Genomför aktiviteten enligt ert upplägg.

5. Dela ut informationsmaterial

Ge eleverna en flyer eller ett informationsblad att ta med hem. Där kan ni ange nästa möjlighet att prova på segling, vad som kan vara bra att veta och ett kontakttelefonnummer för frågor.

Förslag på aktiviteter för skolsamverkan - Aktiviteter i skolan

- **Rastaktiviteter:** Låt barnen delta i kortare seglingsrelaterade lekar, som hängbänkstävlingar eller Kaptenen kommer.
- **Virtuell segling och e-segling:** utrustning för VR-segling finns att låna av Seglarförbundet. E-segling kan ge barnen en inblick i sporten samt locka de som gillar spel.
- **Fritidsaktiviteter:** Skapa en rörelsebana eller anordna drakbygge och flygning för att få in både aktivitet och kreativitet.
- **Idrottslektioner:** Håll en idrottslektion med seglingsinspirerad rörelsebana, rörelsekort eller "Träna med oss" filmerna
- **Förebilder:** Låt aktiva seglare berätta om sin sport för sin och andra klasser. Om ni har möjlighet ha gärna med unga förebilder på alla aktiviteter ni gör med skolan.
- **Marknadsföring i skolan:** Sätt upp affischer och dela ut informationsblad för att sprida ordet om kommande seglingstillfällen.

Förslag på aktiviteter för skolsamverkan - Aktiviteter på klubben

- **Seglingsfritids:** Bjud in barnen direkt efter skolan till "seglarfritids".
- **Idrottslektioner och friluftsdagar:** Anordna idrottslektioner eller friluftsdagar för skolan.
- **Samarbete med andra idrotter:** Gör en gemensam friluftsdag med andra idrotter eller aktörer.
- **Stationsbaserade aktiviteter:** Om det är svårt att få ut alla på sjön samtidigt kan ni organisera olika stationer på land där lärare hjälper till att bemanna.



Medskick

Ekonomi: Finansiering kan vara en utmaning då material slits och instruktörer behöver ersättning. Utforska möjligheter för ekonomiskt stöd eller sponsring.

Instruktörer under skoltid: Skolsamverkan sker ofta på dagtid, vilket kan göra det svårt att hitta tillgängliga instruktörer. Vissa klubbar har engagerat pensionärer som instruktörer eller anordnat "Seglingsfritids" efter skoltid.

Kapacitet för nya medlemmar: Säkerställ att klubben har resurser och ledare för att ta emot fler medlemmar innan ni påbörjar ett skolsamarbete.

Fler tillfällen: Elevernas intresse ökar om de får återkommande tillfällen att prova segling.

Dialog och förankring: Ett gott samarbete med skolan är avgörande. Se till att skolan har personal på plats och att skolledningen stöttar initiativet och motiverar personalen.

Informationsmaterial för fortsättning: Förbered gärna informationsmaterial om hur eleverna kan fortsätta med segling. Att arrangera en prova-på-kväll för både elever och föräldrar kan också vara ett bra steg för att inspirera till fortsatt engagemang.



Bilaga 1 Checklista för skolsamverkan

Inför aktivitet

- ✓ Den här skolan samverkar vi med:
- ✓ Den/de här årskullarna:
- ✓ Datum för tillfällena:
- ✓ Kontaktperson/-uppgift till skolan:
- ✓ Ansvarig från klubben:
- ✓ Dessa båtar kommer vi använda:
- ✓ Kort beskrivning av genomförande:

Under aktivitet

- ✓ Vi hälsar på alla
- ✓ Vi ser till att alla är med och har roligt genom att observera gruppen
- ✓ Vi skapar nyfikenhet och intresse för att få med alla
- ✓ Om någon inte deltar funderar vi på vad det kan bero på
 - Kan alla vara med? (Har alla förmågan och kunskapen?)
 - Vill alla vara med? (Finns motivationen, hur skapas den annars?)
 - Vågar alla vara med? (Har alla självförtroende att vara med? Är det okej att göra misstag?)
 - Prata med de som inte vill delta och fundera på hur ni kan ge alla möjlighet att utmanas och lyckas utifrån sina förutsättningar.
 - Vilka alternativa aktiviteter kan vi erbjuda?

Tips!

- ! Minska antalet som tittar på. Tex genom att minska köerna. Kan flera vara aktiva samtidigt?
- ! Hitta aktiviteter där barnen jämför sig med sig själva och inte med andra. Låt barnen först utvecklas individuellt, sedan i mindre grupp och sist framför andra.

Efter aktivitet

- ✓ Så här kan de som provat på segling fortsätta efter de erbjudna tillfällena:
- ✓ Så här gör vi för att skapa igenkänning mellan prova på tillfället och den ordinarie verksamheten:
- ✓ Här kan föräldrar och anhöriga läsa mer om vår verksamhet:

Framgångsnycklar

- ✓ Att eleverna får komma till klubben flera gånger
- ✓ Ha god dialog med skolan och se till att de har personal på plats
- ✓ Att klubben förberett information om hur du kan fortsätta efteråt

