

Fem steg till Skolsamverkan

Rörelsesatsning
i skolan

Träna med oss

Skolsamverkan



Fem steg till skolsamverkan

1. Planera skolsamverkan



10 seglingsaktiviteter för skola och fritids



Aktiviteter i skolan

- Rastaktiviteter
- Virtuellt segling och e-segling
- Fritidsaktiviteter
- Idrottslektioner
- Förebilder
- Marknadsföring i skolan

Aktiviteter på klubben

- Seglingsfritids
- Idrottslektioner och friluftsdagar
- Samarbete med andra idrotter
- Stationsbaserade aktiviteter

5 steg till skolsamverkan

1. Planera skolsamverkan
2. Hitta vägar in i skolan
3. Presentera ert upplägg/samarbetspartners
4. Genomför aktiviteten



Under aktiviteten

- Vi hälsar på alla
- Vi ser till att alla är med och har roligt genom att observera gruppen
- Vi skapar nyfikenhet och intresse för att få med alla
- Om någon inte deltar funderar vi på vad det kan bero på
 - Kan alla vara med? (Har alla förmågan och kunskapen?)
 - Vill alla vara med? (Finns motivationen, hur skapas den annars?)
 - Vågar alla vara med? (Har alla självförtroende att vara med? Är det okej att göra misstag?)
 - Prata med de som inte vill delta och fundera på hur ni kan ge alla möjlighet att utmanas och lyckas utifrån sina förutsättningar.
- Vilka alternativa aktiviteter kan vi erbjuda?
- Minska antalet som tittar på. Tex genom att minska köerna. Kan flera vara aktiva samtidigt?



5 steg till skolsamverkan

1. Planera skolsamverkan
2. Hitta vägar in i skolan
3. Presentera ert upplägg/samarbetspartners
4. Genomför aktiviteten
5. Dela ut informationsmaterial



Medskick

- Ekonomi
- Instrukörer under skoltid
- Kapacitet för nya medlemmar
- Fler tillfällen

Träna med oss

JÖNKÖPINGS SEGELSÄLLSKAP

PROVA-PÅ 1000

Per Gemheden



Diskutera

- Hur skulle skolsamverkan kunna se ut i din klubb?
- Vilket stöttning vill ni ha i klubbarna från SSF?

