

# Seglarträffen 2024

## Workshop Barn & Ungdom –Mentifrågor

### Barn- och Ungdomskommittén

Barn- och ungdomskommittén arbetar för att främja segling bland unga. Seglarförbundet har som mål att bedriva världens bästa barn- och ungdomssegling och stötta alla våra seglare på bästa sätt i deras utvecklingsresa. Barn och ungdomskommittén har deltagare från större delar av landet och olika klasser samt olika delar av svensk segling.

#### Barn och Ungdomskommittén arbetar med;

- Strategiska frågor som rör barn och unga.
- Materialet i utbildningarna för våra unga ledare som instruktör och tränare.
- Stötta styrelsen som bollplank.
- Vi samarbetar med barn och ungdomsansvarig på kansliet.

Undrar du över något, har någon viktig fråga som du tycker bör tas upp, eller kanske vill engagera dig? Hör i så fall gärna av dig till Barn och ungdomskommittén via [BoUkommitten@ssf.se](mailto:BoUkommitten@ssf.se)

#### Medlemmar i Barn och ungdomskommittén.

---

**Mattias Berg:** Ordförande i kommittén och medlem sedan 2024. Mattias bor i Norrtälje och är utbildare på Seglarförbundets instruktörsutbildningar. Till vardags arbetar han som skolpsykolog.

---

**Kristina Hedström:** Styrelsens representant i Barn och Ungdomskommittén. Kristina återuppstartade kommittén 2019 och är från Göteborg/Marstrand. Hon är även aktiv i GKSS och MSS samt är Blå tävlingsledare.

---

**Marcus Borg:** Marcus är från Karlskrona och ledamot i kommittén sedan 2022. Han är tränare i Karlskrona SS och med i styrelsen för Blekinge distrikt.

---

**Kristina Fransson:** Bor och verkar i Skåne med Malmö som hemmabas. Kristina valdes in i kommittén 2024 och har två killar som vindsurfar/foilar varav den ena går på seglarymnasiet i Vellinge.

---

**Paulina Karlsson:** Paulina som är från Stockholm kom med i kommittén 2022. Hon är även träningsansvarig för KSSS anläggning i Ranängen och tränare.

---

**Gustaf Jobenius:** Gustaf är ledamot i kommittén sedan 2022. Han är från Nyköping och är även Instruktör/Seglarskoleansvarig i NYSS och OXSS/SS Delfinen.

---

**Robert Skarp:** Robert som är från Göteborg är träningsansvarig i Rådasjöns SS och medlem i kommittén sedan 2024. Hans seglingsbakgrund är gedi-gen med allt från jollesegling till Match Racing men i dagsläget är han Optimistpappa.

---

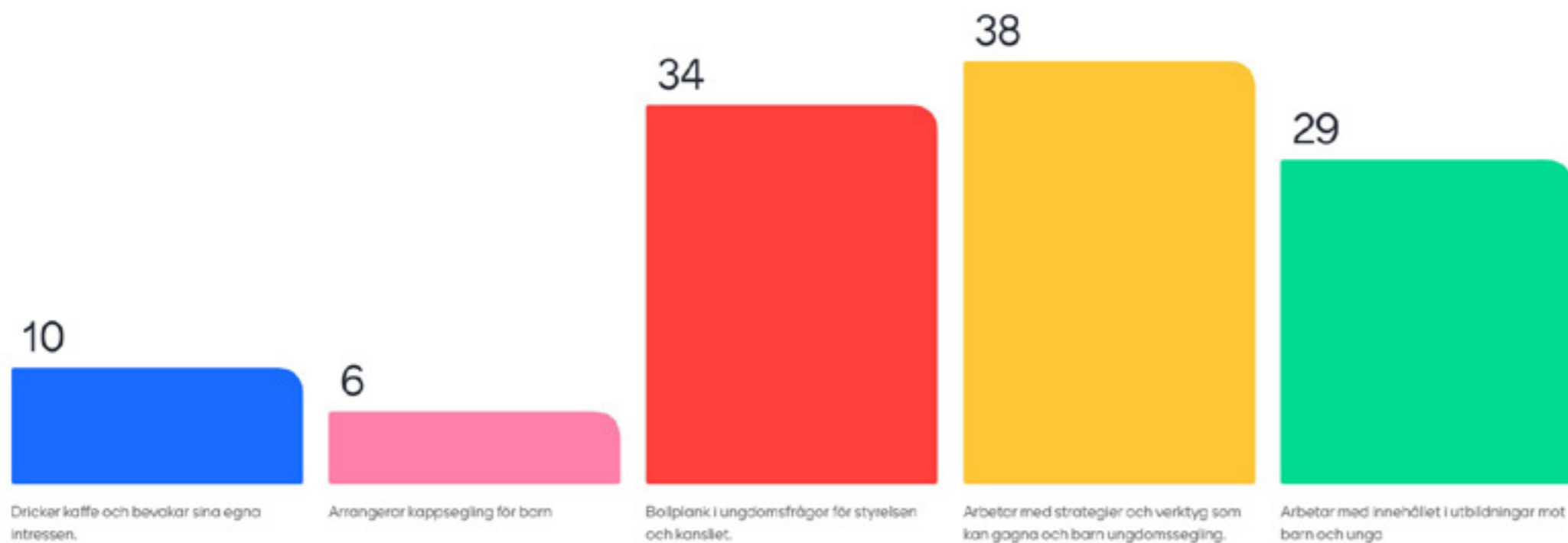
**Andreas Landahl:** Är från Göteborg men bor för närvarande i Stockholm. Han är ledamot VKSF (Distriktsstyrelsen), driver Seglarskola SS Fram Björkö och är en av initiativtagarna till Feva Sprinten. Andreas blev invald i kommittén 2024.

---

**Robert Strange:** Barn och Ungdomsansvarig på Seglarförbundet och medlem i kommittén sedan 2022. Tidigare aktiv jolleseglare, coach och klasstränare.



## Vad gör barn och ungdomskommittén?



## Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Veta mer!	Veta mer om vad det är	Att få köra mig mer och förstå vad ni arbetar med	Hålla kvar seglare
Barn	Lär mig mer om arbetet	Lära mig mer	Mer inblick i hur man jobbar idag

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Att lära mig något nytt	Mer info	Förstå vad det är och vad det gör lite bättre	Information
Nya perspektiv!	Att fler förstår att ungdomar är viktiga	Lära mig mer	Mer info

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Tips och idèer	Att unga ska få leda mer	Få ner det här på klubbnivå	Info
Få en förståelse	Nyfikenhet och vad era planer är för våra unga seglare frammåt	Sigma	Hur man kan Inspirera unga seglare att förrätta

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Veta mer

Höra mer om kommittens  
arbete

Samarbetsformer

Diskutera hur man kan  
upprätthålla intresset  
bland äldre juniorer

Hjälpa barn att gilla  
segling

Veta mer om strategier till  
att behålla unga seglare

Hålla kvar unga seglare  
längre

Lära sig

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

För mig till en bättre  
coach

Lära mig mer om vad jag  
som u25 kan göra

Vad för roll ungdomar kan  
ha för roll inom komite

Mer information

Information

lära om hur man kan  
hjälpa barn gå till nästa  
nivå

Få veta vad som är på  
gång

Att alla vi ungdomar har  
en del

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

saker

Få lära mig mer om hur vi kan behålla de barn som vi har i seglarskolan

Veta mer!

Lära mig mer om hur vi ska arbeta med barn och ungdomar

Veta mer

Skibidi

Att man skulle få lära sig mer om barn och ungdomskommittén

Hålla kvar barn i segling

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Sigma

Få tips och råd till att hålla kvar seglare och arbeta med unga.

Jag hoppades på att det inte bara skulle vara föreläsning; att det blir diskussion där vi bjuds in.

Inspiration till hur vi bäst erbjuder bästa seglaraktiviter

Vad de är

Inte samarbetspartner

Tre i rad

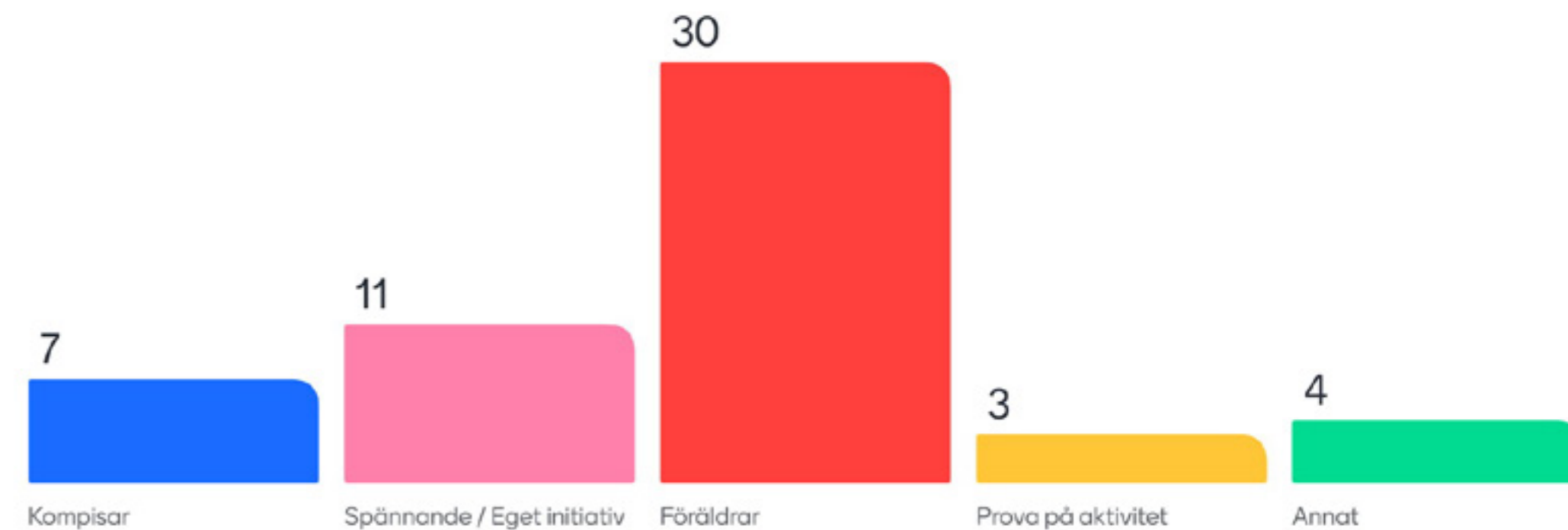
veta mer om u25

Vilka förväntningar har du på den här stunden med barn och ungdomskommittén

Förstå vad ni tycker

Nyrekrytering

Varför började du segla?





## Rangordna varför du är kvar inom segling?



## Varför är du kvar inom seglingen?

- Viktigt att vi ger utrymme/avsätter tid för gemenskap/kompisar
- Visa att det finns flera vägar framåt, både att utvecklas och gå in i nya roller
- Hur kan vi jobba för att främja att man kan köra flera klasser tillsammans samt som seglare segla fler klasser.
- Se till att vi får med flera av de olika delarna i varje pass, går att kombinera
- Tydlig väg från nybörjare till seglare till ledare
- Tävling ger gemenskap/kompisar
- Öppet klimat där man vågar göra fel och pratar om det, man får vara sig själv

### Varför tror du att din kompis slutade?

- Dyrt att köpa egen båt, finns inga lånebåtar till äldre ungdomar.
- Gemenskap, man kommer inte in i gruppen och får kompisar.
- Konkurrens av andra sporter. Man börjar tillsammans med en kompis, om en slutar båda.
- Slutar för att alternativet är att satsa 100% med t.ex seglarymnasium eller inte hålla på alls. Svårt att hitta sin gemenskap/plats om man inte vill satsa lika hårt.
- Stor press/stress på att prestera t.ex i skolan.
- Man vill ha kvar tävlingsmomentet men inte satsa fullt, finns inga alternativ när man blir äldre. Finns ingen "korpen".
- Segling är komplicerat och mycket att behärska. Tröskeln är hög och lätt att man lägger av för att det tar för lång tid att behärska momenten.
- Kan vara för låst, man måste signa upp sig för längre tid till hög kostnad

### Vad tror du skulle behövas för att din kompis ska komma tillbaka igen?

- Att det fanns möjlighet att komma in utan för stor ekonomisk insats. Finns möjlighet att låna båt för att testa kappsegla
- Engagera och utveckla ledarna vidare, att det inte tar slut utan finns utrymme att utvecklas och vara med att tävla
- Bjuda in till att gasta på kölbåt, för de äldre ungdomarna. Se Ungdomsakademin med nätverkande, föreläsningar etc
- Bygga gemenskap, hålla ihop regelbundet över vintern. Sociala aktiviteter, behöver inte bara vara kopplat till segling men kan vara t.ex issegling
- Gratis prova på segling, promotade på stan, alla välkomna. Många som testat i ung ålder kom tillbaka till seglingen.



- "Fräsigare" klubbåtar för de som vill komma vidare. Vem sköter underhåll?
- När vi har en bra gemenskap bland ledare och seglare är det naturligare att engagera sig i allt ifrån att arrangera sociala evenemang till underhåll av båtar.

## Tips/framgångsfaktorer

- Gör det enklare att vara med, att det inte behövs samma kommittent/ekonomisk insats. Ha t.ex öppna kvällsseglingar.
- Gäller att engagera föräldrarna, måste få med dem.
- Vi måste också skapa förutsättningar att vara med utan att ha engagerade föräldrar.
- Billigaste sättet för förbundet att skapa mer aktiviteter är att skapa fler dagar för Jr.Utvecklare för att fånga upp och guida seglarna vidare till nästa klass.
- Ta alltid kontakt med de som slutat, dra lärdom, varför?

Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?



Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?

Steget efter optimist om man inte ska bli proffsseglare

Utvecklingen av ungas segling

Jolleskoj

Hålla kvar ungdomar

Håll kvar de som redan finns

Skibidi

Stödja klasserna som tävlar

Skibidi sigma

Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?

Engagemang och få hålla kvar seglare i mindre klubbar med få resurser. Utveckling av detta.

Bättre möjlighet för att kunna ha lånebåtar på klubbarna så man inte behöver köpa om man inte har råd

Att fler ungdomar i högre åldrar där båtarna blir färre hos klubbarna kan fortsätta segla utan att behöva köpa en båt för 100000kr

Fler utbildningar för ledare

Hur fler klubbar arbetar med båtar som flera kan segla samtidigt.

Träffar och engagemang BORTOM segling. Aktivering på andra håll skapar en bra sammanhållning och ger alla mer gemenskap.

Hur man kan förebygga att barn slutar tidigt

Hur vi stöttar seglare som vill nå elit men inte OS eller gå via seglarymnasiet

Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?

Fotbolls föräldrar fast segling

Öka finansieringen av jolle segling för tränar resurser och stöd för arrangemang eller klubbar

Övergång optimist till nästa

Underlätta för ungdomarna att få/kunna bidra till klubben - ge bidrag till de som vill underhålla båtarna, en plattform att utvecklas inom segling ..

Att de unga får det bra och inte styrs av gubbar som är fast i ett gammalt system

sigma

Försätta hjälpa till att minimera att folk slutar segla

Inkludering från utsatta områden

Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?

Hur skapar ni ungdoms föebilder inom komite samanhag ??

Behålla seglare mellan:Segelskola och kappseglingOpti och utvecklingsklasser

De frågor som handlar om att ungdomar kan utvecklas och segla

Jollesegling, kappsegling. Hjälpa mina klubbar.

Hålla kvar seglare

Forum att locka fler personer till segling

Skibidi

Sprint segling och kommunikation av aktuella tävlingar/ träffar. Det kräver ofta kontakter och höga kunskaper, så hade varit otroligt effektivt med en sammansatt bank med möjligheter.

Vad skulle du vilja att barn och ungdomskommittén var engagerad i för frågor?

Hjälpa med tränare/imstruktörer i klubbar där det inte finns, exempelvis en ILCA tränare som kan komma ett tag och hjälpa till att träna ILCA seglarna i klubben

Ekonomi

Vill ni hålla i läger